







http://www.nestle.fr/NR/rdonlyres/2CF0EB5C-2B49-4971-B558-D6A93D96E0B2/8312/groupe1.jpg

[**Produits laitiers**](http://www.nestle.fr/BienEtre/nutrition/aliments/produits_laitiers/produits_laitiers.htm)

http://www.nestle.fr/NR/rdonlyres/2CF0EB5C-2B49-4971-B558-D6A93D96E0B2/8857/group2.jpg

[**Viandes, Poissons, Oeufs**](http://www.nestle.fr/BienEtre/nutrition/aliments/viandes_poissons_oeufs/viandes_poissons_oeufs.htm)

http://www.nestle.fr/NR/rdonlyres/2CF0EB5C-2B49-4971-B558-D6A93D96E0B2/7016/group3.jpg

[**Féculents, Céréales, Pains**](http://www.nestle.fr/BienEtre/nutrition/aliments/feculents_cereales_pains/feculents_cereales_pains.htm)

http://www.nestle.fr/NR/rdonlyres/2CF0EB5C-2B49-4971-B558-D6A93D96E0B2/8718/group4.jpg

[**Fruits et légumes**](http://www.nestle.fr/BienEtre/nutrition/aliments/fruits_legumes/fruits_legumes.htm)

http://www.nestle.fr/NR/rdonlyres/2CF0EB5C-2B49-4971-B558-D6A93D96E0B2/8518/group5.jpg

[**Matières grasses**](http://www.nestle.fr/BienEtre/nutrition/aliments/matieres_grasses/matieres_grasses.htm)

http://www.nestle.fr/NR/rdonlyres/2CF0EB5C-2B49-4971-B558-D6A93D96E0B2/7005/group6.jpg

[**Produits sucrés**](http://www.nestle.fr/BienEtre/nutrition/aliments/produits_sucres/produits_sucres.htm)

http://www.nestle.fr/NR/rdonlyres/2CF0EB5C-2B49-4971-B558-D6A93D96E0B2/8328/group7.jpg

[**Boissons**](http://www.nestle.fr/BienEtre/nutrition/aliments/boissons/boissons.htm)