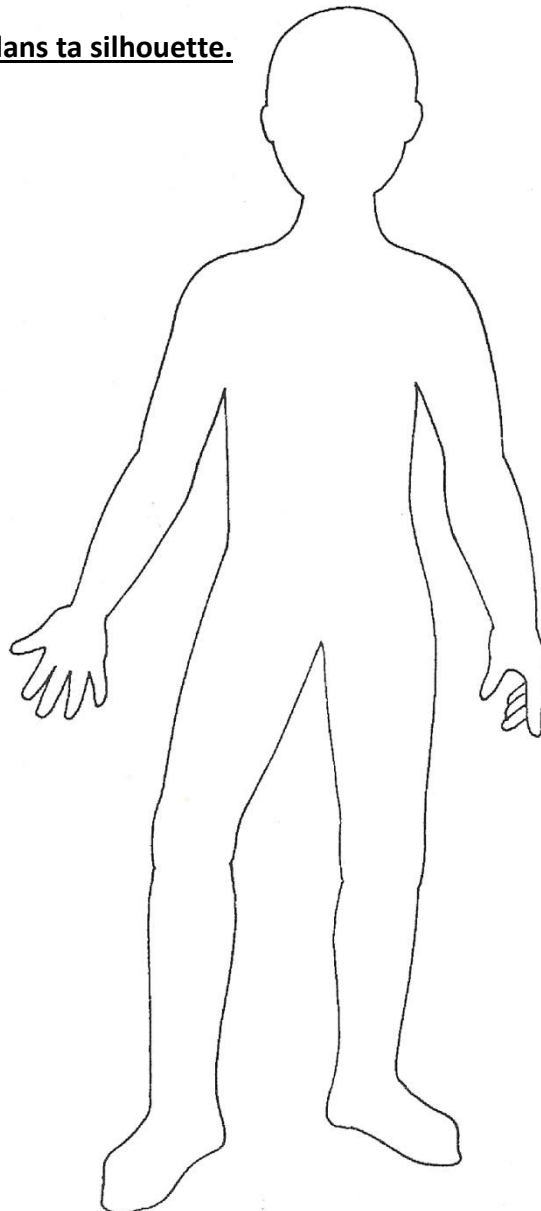


Le squelette (1)

Sacrée Charlotte ! Une pirouette dans la salle de sport et hop ! Elle s'est cassé un os. Mais lequel ?

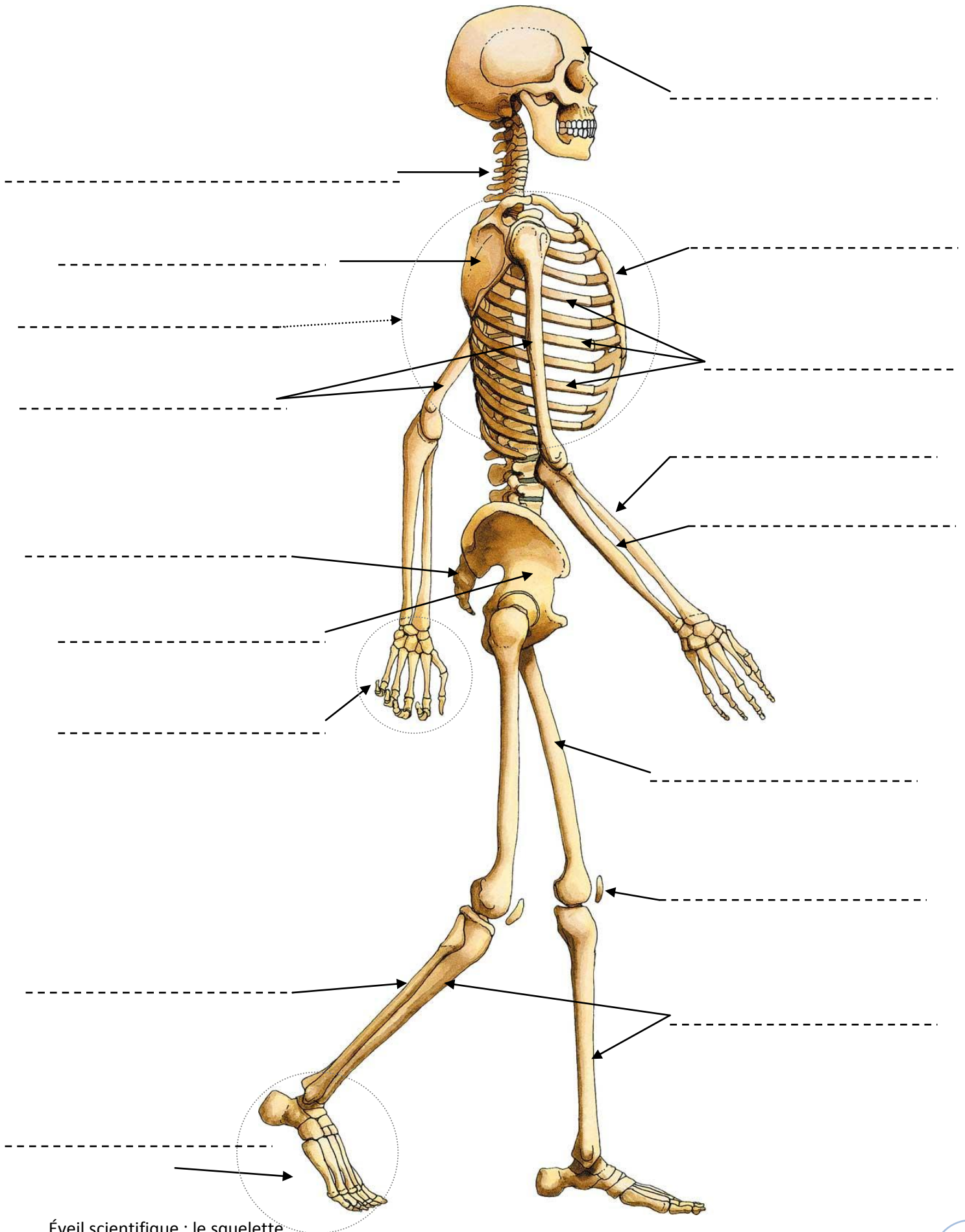
Cite les noms des os que tu connais.

Imagine les os de ton corps et dessine-les dans ta silhouette.



Colle ici le puzzle du squelette.

Le squelette (2)

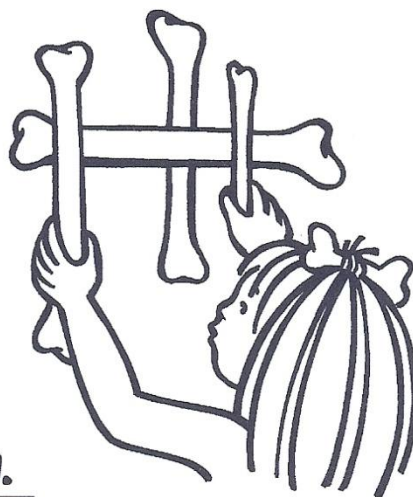


HORIZONTALEMENT

1. On les retrouve aussi bien dans la main que dans le pied.
2. Os plat.
3. Elle se situe entre le fémur et le tibia.
4. Partie du corps à laquelle appartient le péroné.
5. Il est l'os le plus long du squelette.
6. Elles peuvent être soudées ou flottantes.

VERTICALEMENT

- a. Os du bras.
- B. Le footballeur les protège.
- C. Elles forment une colonne.
- d. Il protège le cerveau.

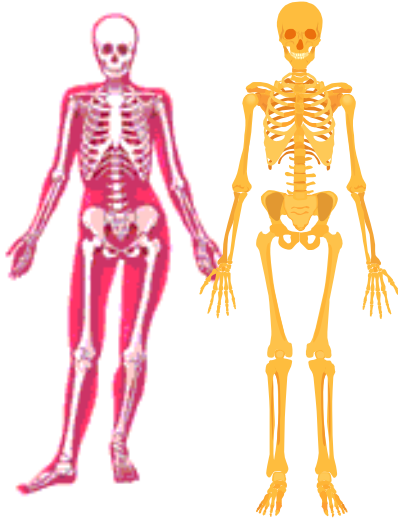


	1.																
		2.				3.											
a.																	
												4.					
				B.													
													5.				6.
												C.					
														d.			

Retrouve le nom de l'os, qui se cache dans les cases grises de la grille :

Le squelette (3)

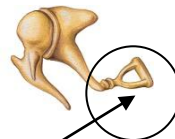
1. Le mot « squelette » vient du grec et signifie « corps desséché ».



2. Le squelette n'a pas toujours le même nombre d'os.

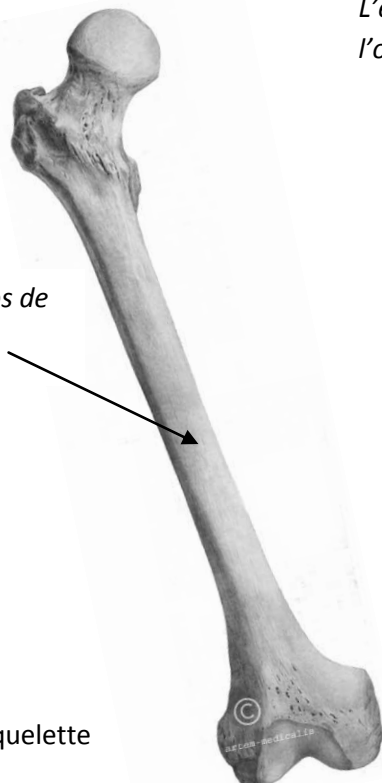
A la naissance, nous en avons tous 300 ; adultes nous n'en comptons plus que de 198 à 214. Car pendant la croissance (quand ton corps grandit), les os, qui jusque là étaient séparés par des cartilages (une substance qui permet le glissement), se soudent et, chez certains individus, ils se regroupent plus que chez d'autres. Certaines personnes ont plus d'os dans les mains et les pieds que d'autres.

3. Le plus gros os de ton corps est celui de la cuisse, le fémur. Le plus petit os est l'étrier qui se trouve dans l'oreille.



L'étrier, un os de l'oreille

Le fémur, un os de la cuisse.

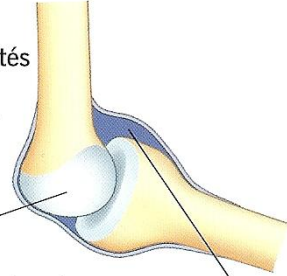


4. Tes os sont en partie formés de calcium. Ils sont vivants et grandissent en même temps que ton corps.

LES ARTICULATIONS FONT BOUGER LES OS



Pour bouger, les deux extrémités des os glissent l'une sur l'autre.



• Les extrémités des os sont recouvertes d'une substance* lisse, le **cartilage**, qui permet le glissement.

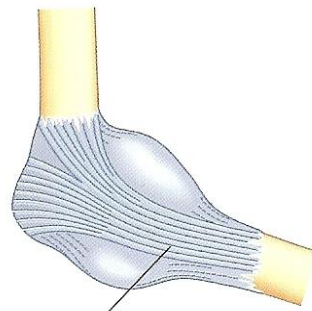
• Un liquide appelé **synovie** facilite le glissement.

5. Tes os sont rigides, mais les articulations qui les réunissent te permettent de plier ou de faire pivoter ton corps.

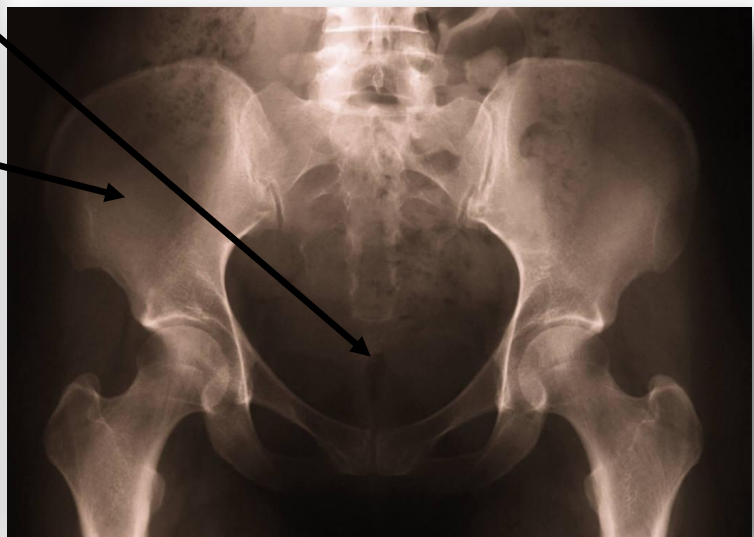
Le coude, le genou, la hanche sont des articulations.

Nous avons perdu notre queue !

Le **coccyx** serait tout ce qui nous reste d'une queue perdue au cours de l'évolution. En contrepartie, nous avons gagné un **bassin** qui soutient certains de nos organes et nous permet de marcher droit.

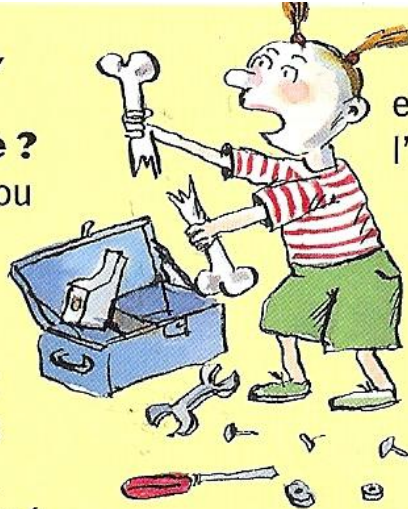


• Des **ligaments** unissent les os entre eux et maintiennent l'articulation.



? C'est quoi, se casser une jambe ?

Après une chute ou un choc violent, les os situés à l'intérieur de la jambe peuvent se casser. Le plus souvent, les deux parties de l'os cassé



restent en place. Parfois, elles se déplacent légèrement l'une par rapport à l'autre.

Comment répare-t-on les os cassés ?

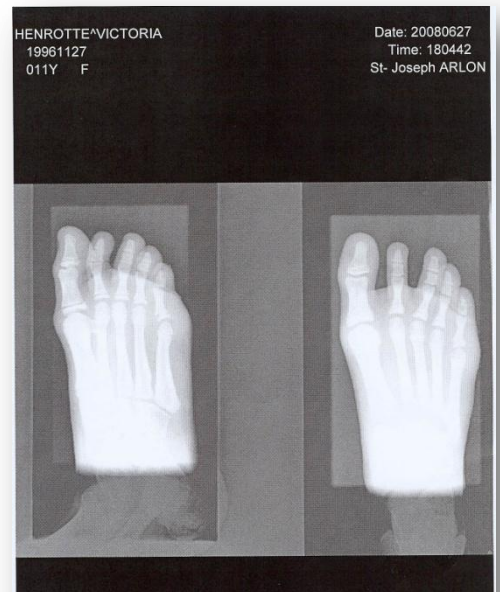
C'est l'os qui se répare tout seul en reformant de l'os entre les parties cassées ; mais ça prend du temps, deux ou trois mois.



6. Tes os peuvent se casser si tu fais une chute : c'est une fracture ! Le médecin prendra alors une radiographie de tes os pour voir la gravité de la fracture. Parfois, il faut remettre les os en place pour qu'ils se ressoudent bien. Tu auras peut-être un plâtre qui permettra de maintenir immobile ton membre fracturé pendant qu'il se cicatrise. Cela peut prendre plusieurs semaines.

Est-ce que n'importe quel os du corps peut se casser ?

Oui, mais certains os, comme ceux des doigts, des bras et des jambes, se cassent plus facilement car ils sont beaucoup plus fragiles et sont plus exposés aux chocs.

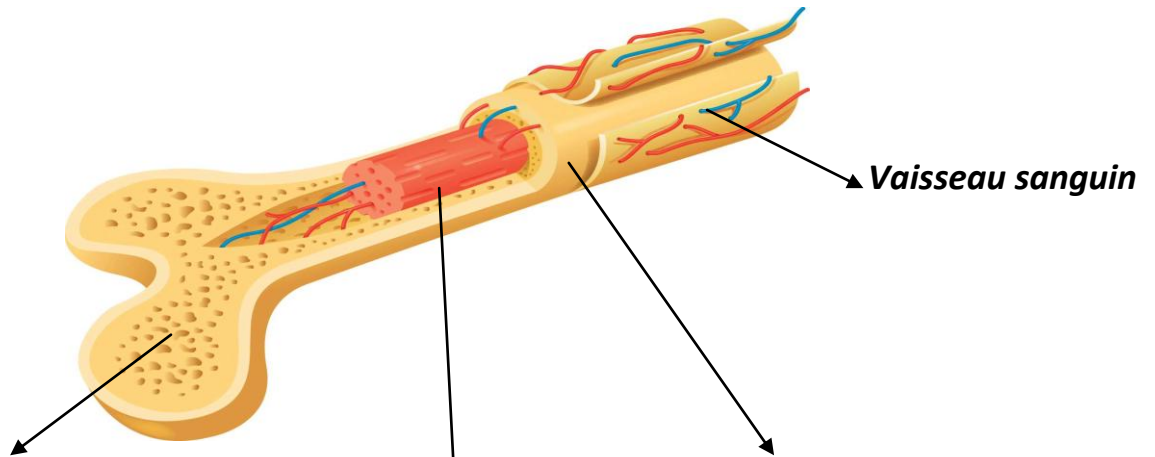


2 radiographies du pied droit. Le 2^{ème} orteil est luxé*, Victoria a porté une attelle.

*Une luxation c'est un déplacement des 2 extrémités osseuses d'une articulation.

L'os est vivant. Chaque os renferme des millions de cellules vivantes. Elles produisent une substance dure qui le renforce. Les os contiennent la moelle. L'os est formé de calcaire qui lui donne sa rigidité.

Observe l'os !



L'intérieur creusé de nombreux trous, c'est l'**os spongieux**

L'extérieur est dur et fort. C'est l'**os compact**.

Au milieu se trouve une substance molle, **la moelle osseuse**.

Le savais-tu ?

Le cou d'une girafe ne compte pas plus de vertèbres que le tien, bien qu'il soit beaucoup plus long. (7 vertèbres cervicales.)

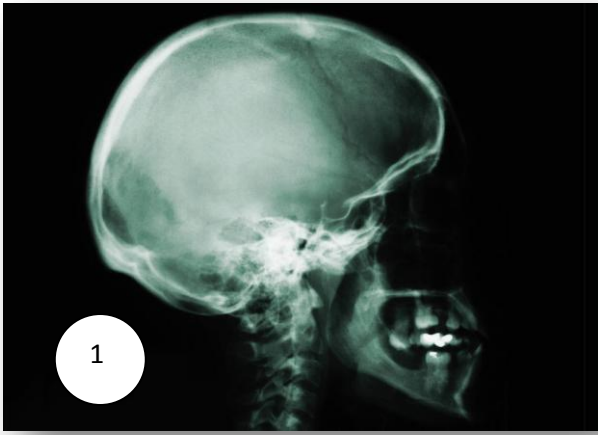
L'homme le plus grand mesurait 2,47 mètres tandis que le plus petit mesurait 47 centimètres.

Le squelette de l'homme comporte autant d'os que celui du cheval.



Ton crâne est formé de 29 os.



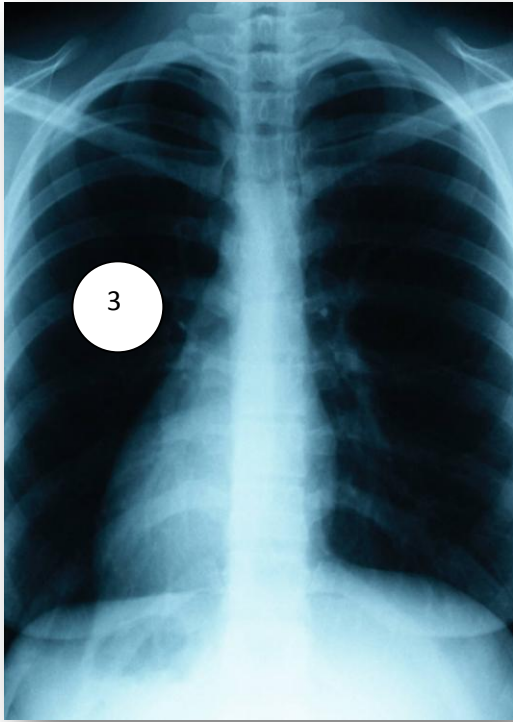


1

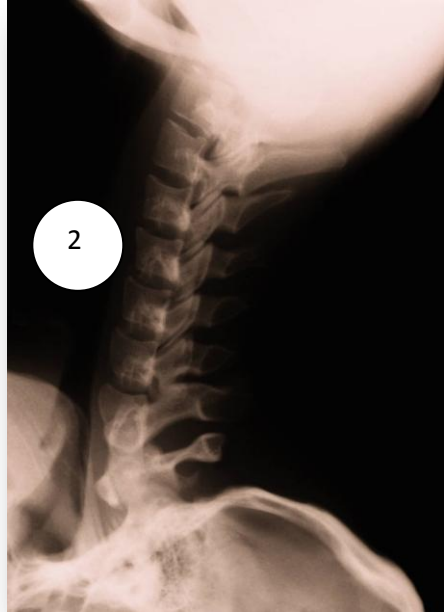
.....

2

.....



3



2

3

.....

.....

4



4

Le squelette (4)

1. Voici 2 squelettes qui t'aideront à étudier et à bien replacer les noms des os.

