\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |
| --- |
| Je prends soin de mon corps : Les dents. |



Notre bouche est composée de dents. Elles servent à mâcher, broyer, arracher les aliments.

Il y a 4 types de dents :

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| http://www.professeurphifix.net/eveil/sortes2.gif | http://www.professeurphifix.net/eveil/sortes3.gif | http://www.professeurphifix.net/eveil/sortes4.gif | http://www.professeurphifix.net/eveil/sortes5.gif |
| Les incisives qui servent à couper. | Les canines qui servent à arracher. | Les prémolaires qui servent à écraser. | Les molaires qui servent à écraser. |

Approchons-nous un peu plus près d’une dent :



L’émail.

La couronne : partie de la dent que l’on voit dans la bouche.

La dentine.

La gencive.

La racine : partie de la dent qu’on ne voit pas. C’est elle qui fait tenir la dent dans l’os.

La pulpe.

Le ligament.

Voici le rôle de chaque partie de la dent :

|  |  |
| --- | --- |
| L’émail : très dur et très résistant pour bien mordre, déchirer et écraser les aliments | La dentine : moins dure, elle est recouverte par l’émail. |
| La gencive : elle recouvre l’os tout autour de la dent. | La pulpe : c’est la partie vivante et sensible de la dent. Elle contient des nerfs et des vaisseaux sanguins. |
| Le ligament : il attache la racine à l’os. |  |

Les dents sont importantes, nous devons en prendre soin comme le reste de notre corps. Nous devons les brosser au moins 2 fois par jour : le matin et le soir avant d’aller au lit.



Ne pas les laver peut provoquer des dégats : les aliments restés dans notre bouche deviennent des microbes qui attaquent l’émail, c’est ce qu’on appelle : des caries.





Pour éviter les caries, il faut :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Coloriage Corps humain ! | http://www.preschoolcoloringbook.com/color/pic/cpdental16.jpg |  |
| Se brosser les dents durant 3 minutes. | Aller chez le dentiste 2 fois par an. | Manger sainement. |

La brosse à dent est l’outil indispensable pour prendre soin de tes dents.

N’oublie pas de la changer à chaque saison !









Pour garder de belles dents et avoir un beau sourire, voici quelques conseils à suivre :

|  |  |
| --- | --- |
| http://www.sourirepourtous.be/media/Consigne1nb_Page_1_Image_0001mini_07000.jpg | http://www.sourirepourtous.be/media/Consigne2nb_Page_1_Image_0001mini_45275.jpg |
| Les boissons sucrées attaquent mes dents !Je préfère boire de l’eau. | Non aux grignotages entre les repas.Mes dents aussi doivent se reposer ! |
| http://www.sourirepourtous.be/media/Consigne3nb_Page_1_Image_0001mini_22482.jpg | http://www.sourirepourtous.be/media/Consigne4nb_Page_1_Image_0001mini_23531.jpg |
| Chaque fois que je me brosse les dents, je prends mon temps, 3 minutes. | Mes dents, je les brosse de tous les côtés et jusqu’au fond de la bouche. |
| http://www.sourirepourtous.be/media/Consigne5nb_Page_1_Image_0001mini_15386.jpg | http://www.sourirepourtous.be/media/Consigne6nb_Page_1_Image_0001mini_13914.jpg |
| Le dentiste est l’ami de mon sourire.Je le vois au moins 2 fois par an. | Mes dents, c’est mon sourire.Et quand je souris, le monde rit. |



|  |
| --- |
| http://www.le-didacticiel.com/photofiltre/img/nom-canette-coca/boite.jpgÀ éviter :http://img.coloriagesgratuits.com/carton-individuel-de-jus-_4c187df0127de-p.gifhttp://www.coloriage.tv/js/bonbon.pnghttp://us.cdn1.123rf.com/168nwm/agrino/agrino1209/agrino120900007/15091895-dent-de-bande-dessinee-avec-des-caries-pleurer.jpghttps://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcTo3Wz5NOe8xAwNJ9bwFfWQKJdTWEjnSmGk6cVjHBuDjscMolclhttp://www.coloriage-jeux.com/image/photo1/dessin,chocolat,plaquette,chocolatee,carre.gif |
| http://www.e-consommables.fr/images/produits/fbs-051555.jpgÀ encourager :http://www.mescoloriages.com/coloriages/nature/fruits/coupes%20de%20fruits/images/coupe2.gifhttp://us.cdn3.123rf.com/168nwm/nasirkhan/nasirkhan1103/nasirkhan110300047/9182681-dents-saines.jpghttp://www.coloriage.eu/wp-content/uploads/2012/03/coloriage_lait.gifhttp://www.coloriage.eu/wp-content/uploads/2012/03/coloriage_fromage.gif |

Retiens ceci : après chaque repas, lave-toi les dents !