Courants en psychologie

- **Cognitif**
  - Basé sur l'étude du développement de la pensée
  - Etudier comment fonctionne l'esprit pour prédire le comportement
- **Psychanalytique**
  - Basé sur la théorie Freudienne (zone inconsciente qui pilote notre comportement)
  - Analyser notre inconscient pour prédire notre comportement
- **Neuropsychologie**
  - Basé sur le fait que notre fonctionnement psychique est lié au fonctionnement de notre cerveau
  - Utiliser les zones neurologiques pour expliquer notre fonctionnement
- **Humaniste**
  - Basé sur l'humain, la réalisation de soi
  - Permettre de réaliser une introspection
- **Systémique**
  - Basé sur l'étude de l'individu dans son milieu
  - Rechercher l'origine des du problème en étudiant nos interactions avec l'extérieur
- **Comportemental**
  - Basé sur la théorie des apprentissages
  - Expliquer le comportement à l'aide du conditionnement répondant et opérant