

Les 5 sens

Les roses de ma maison,
Ces roses sentent si bon !
Je le sais, mais grâce à quoi ?
C'est grâce à mon **odorat**.



Quand je regarde Isabelle,
Je la trouve belle, belle !
Et ça, je le sais, vois-tu
Je le sais grâce à ma **vue**.

Quand ma sœur joue du piano,
Tu entends comme c'est beau ?
Qui te dit que c'est joli ?
Tu le sais grâce à ton **ouïe**.



Quand je caresse Minou,
Que c'est doux, comme c'est doux !
C'est doux... Comment je le sais ?
Je le sais grâce au **toucher**.

Quand je mange un gros bonbon,
Mmmm c'est bon, comme c'est bon !
Je le sais, le savez-vous ?
Je le sais grâce au **goût**.



Classe les verbes selon le sens auquel ils se rapportent.

Apercevoir — atteindre — attraper — auditionner — caresser —
chatouiller — chiffonner — considérer — contempler — découvrir —
dégager — déguster — dévisager — discerner — distinguer —
écouter — effleurer — émaner — embaumer — empester —
empuantir — entrevoir — épier — essayer — exhaler — fleurir —
friper — froisser — frôler — frotter — heurter — imprégner —
lorgner — manier — manipuler — masser — mirer — observer —
palper — parfumer — regarder — reluquer — répandre — respirer —
revoir — savourer — tâter — tâtonner — tripoter — voir.

Vue	Odorat	Toucher	Oûie	Goût



1. Le toucher et son organe : la peau

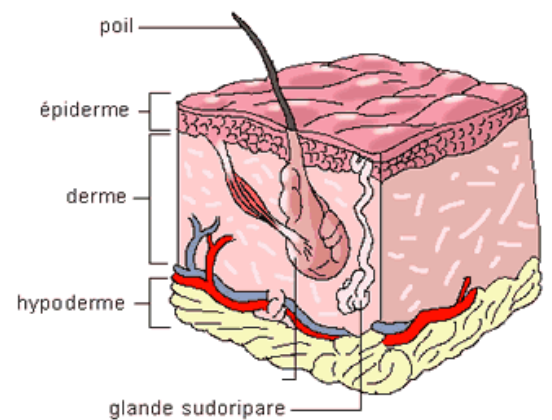
La peau est l'emballage du corps humain. C'est un organisme de défense contre les blessures. La peau a des millions de terminaisons nerveuses qui reçoivent les sensations et les transmettent au cerveau, qui réagit. Son épaisseur n'est pourtant que d'un à 2 mm, répartie sur 3 étages.

Premier étage : l'épiderme. Il se renouvelle sans cesse et est renouvelé entièrement tous les 20 jours. On y retrouve notamment la mélanine qui filtre les rayons du soleil, fait que nous avons notre couleur de peau et fabrique la vitamine D.

Au 2^{ème} étage, nous retrouvons le derme.

Ce dernier est aussi constitué de nombreuses terminaisons nerveuses. C'est ici que sont traitées les sensations du toucher, de la chaleur, de la réfrigération.

Lorsqu'on a la chair de poule, les muscles horripilateurs (qui relient les poils à la peau) font que nos poils se hérissent.



Au 3^{ème} étage, nous retrouvons l'hypoderme. On y retrouve la graisse qui isole les muscles se trouvant sous la peau, qui sert de réserve d'énergie. On y retrouve aussi les glandes qui sécrètent la sueur: les glandes sudoripares. Elles éliminent les déchets toxiques et régulent la température du corps.

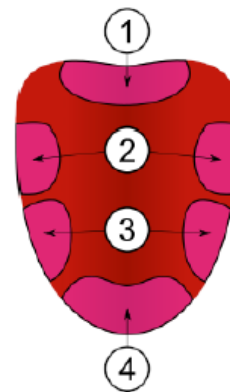
Les mains et les visages sont les parties du corps les plus sensibles.

2. Le goût et son organe : la langue

La langue est tapissée de 3 000 papilles appelées gustatives, ou encore les bourgeons du goût. Ces dernières reconnaissent la saveur de ce que l'on mange et envoient l'information au cerveau.

La langue est sensible à 4 saveurs : le goût sucré, le goût salé, le goût acide et le goût amer.

Les parties sensibles au sucré et au salé sont sur la pointe de la langue alors que l'amer et l'acide se situent à l'arrière de la langue.



- 1) amer
- 2) acide
- 3) salé
- 4) sucré

Si tu mets de la glace quelques minutes sur ta langue et que tu manges un aliment tout de suite après, tu ne pourras pas savoir ce que tu es en train de manger car cela ne goûtera rien. C'est parce que tes papilles gustatives sont gelées qu'elles ne peuvent pas bien faire leur travail.

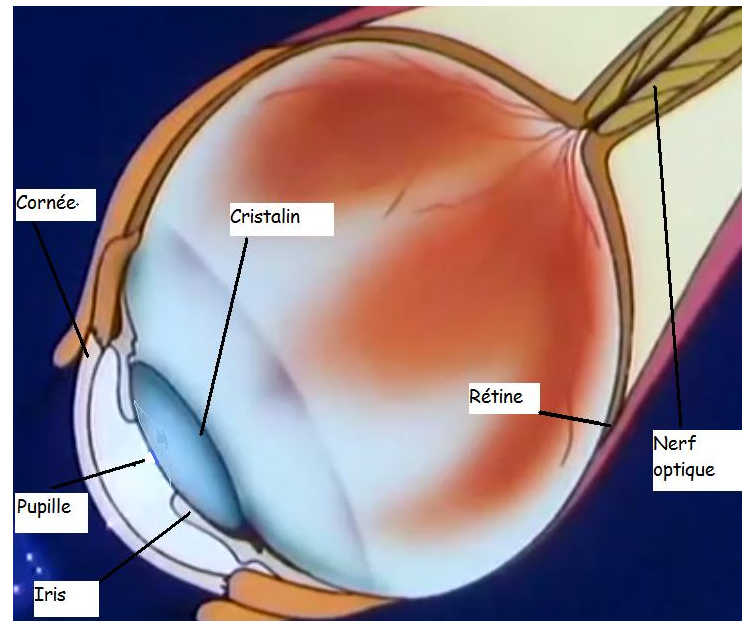
Si tu manges trop d'aliments salés ou acides (comme des chips au vinaigre ou des bonbons sûrs) tu peux te brûler la langue.

Quand on mange quelque chose de très chaud (comme de la soupe), et qu'on se brûle la langue, les aliments ne goûtent plus autant. Mais tout se replace quelques heures ou quelques jours plus tard.

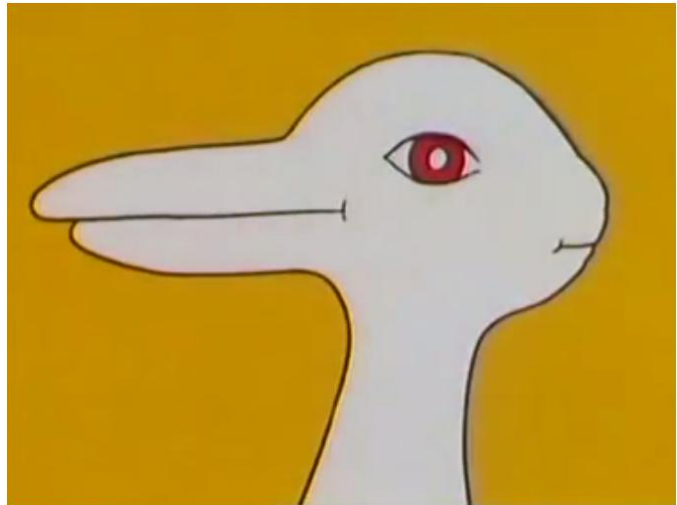
3. La vue et son organe : l'œil

La lumière n'est pas blanche, elle est composée des couleurs de l'arc-en-ciel. Ce qui nous entoure absorbe ou renvoie une partie des rayons lumineux qu'il reçoit.

- Les rayons lumineux entrent alors par la cornée (partie que nous pouvons toucher), qui les concentre au milieu de l'œil.
- L'iris (partie colorée de l'œil) s'ouvre et se ferme pour diminuer ou augmenter la quantité de lumière qui va entrer par la pupille (cercle sombre autour de l'iris).
- Ensuite, la lumière franchit le cristallin. Il règle la netteté de la vision et inverse les rayons lumineux.
- La lumière traverse le liquide qui remplit l'œil (le corps vitré) et se transforme en image sur la rétine.
- À cet endroit se trouvent des cônes et des bâtonnets, qui sont des récepteurs. Ceux-ci peuvent retrouver les couleurs perçues ainsi que les mouvements.
- Les neurotransmetteurs prennent le relais, passant par le nerf optique pour informer le cerveau.
- Celui-ci ajuste finalement l'image car l'image reçue est étrange : elle est codée sous forme de signaux électriques, est inversée, n'est pas totalement colorée, et elle est floue au centre de l'image, elle a une tâche (là où se trouve le nerf optique) et n'est pas la même pour chaque œil.



On peut conclure que c'est donc le cerveau qui voit, non les yeux. C'est lui qui décide ce que tu vois... Que vois-tu ici ? Vous ne verrez pas tous la même chose...



Les deux yeux ne voient pas de la même façon : regarde ton pouce, devant toi. Ferme un œil, puis l'autre et recommence.

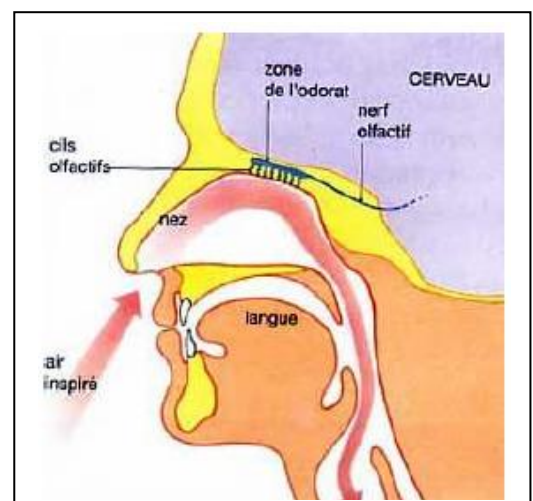
Les larmes sont indispensables au bon fonctionnement des yeux, pour le lubrifier, en d'autres mots, le nettoyer.

4. L'odorat et son organe : le nez

L'odorat est un sens de l'homme et de l'animal qui permet de percevoir les odeurs, d'analyser les odeurs présentes dans l'air. Ce sens est moins utilisé chez l'humain que chez de nombreux mammifères. L'odorat se trouve au fond du nez.

Comment sent-on ?

Quand on respire, l'air passe sur les cils olfactifs. Ceux-ci permettent au cerveau de reconnaître les odeurs. Plus on respire fort, mieux on identifie les parfums.



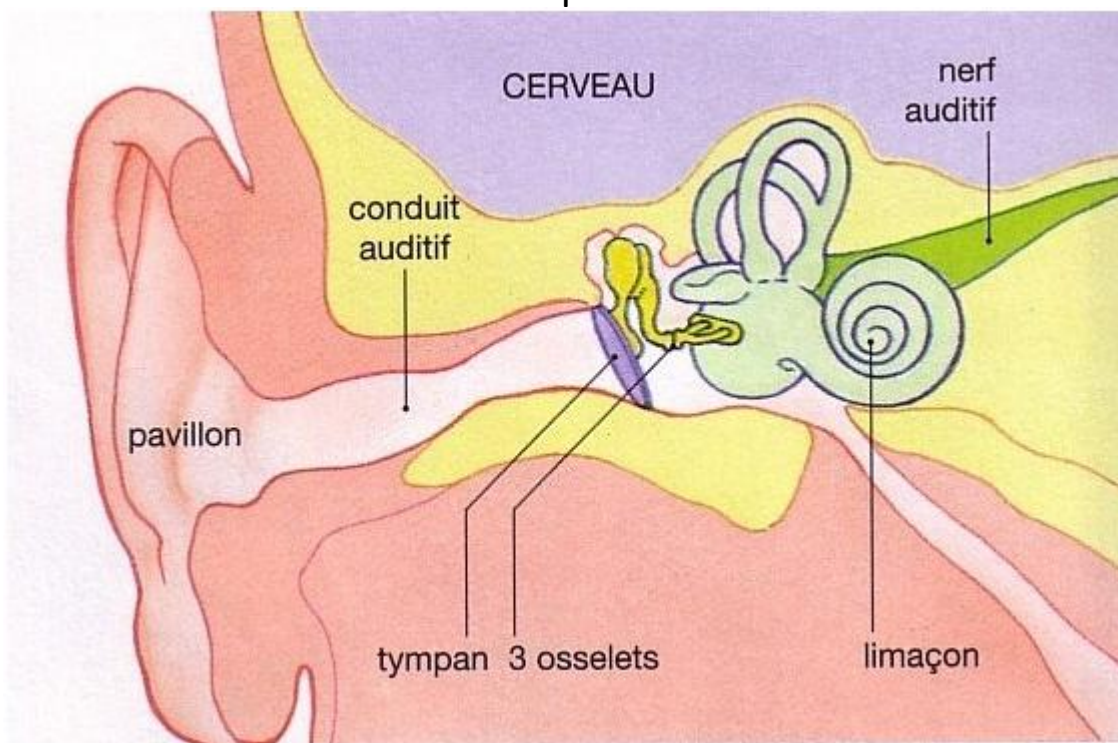
5. L'ouïe et son organe : l'oreille

En plus de l'audition, l'oreille aide aussi pour notre équilibre.

Les bruits ne sont en réalité que des vibrations aériennes. Nous parlons d'ailleurs de Décibels. À nouveau, c'est notre cerveau qui transforme ces vibrations en sons. C'est le nerf auditif qui amène ces informations au cerveau.

Les vibrations passent par le tympan. Ensuite, les osselets (le marteau, l'enclume et l'étrier) multiplient par 20 les vibrations qu'ils ressentent. Pourtant, ce sont les plus petits os de l'être humain.

Pour l'équilibre, c'est grâce à l'appareil vestibulaire. Celui-ci perçoit les mouvements de la tête et du corps.



L'oreille est constituée de trois parties :

- L'oreille externe, constituée d'un pavillon et d'un conduit auditif ; c'est à cet endroit que les vibrations sont captées et amplifiées.
- L'oreille moyenne, constituée du tympan, du marteau, de l'étrier, de l'enclume et de la trompe d'Eustache ;
- Et l'oreille interne (où limaçon), où les vibrations sont transformées en signaux électriques, et envoyées au cerveau.