



Le cyberharcèlement

<https://www.youtube.com/watch?v=zUW3JyLtYsQ>



1. C'est quoi le harcèlement ?

Le harcèlement, c'est quand un élève se retrouve pris pour cible de manière répétée par d'autres élèves. Humiliations, mises à l'écart... On pense qu'un élève sur dix est victime de harcèlement à l'école ou sur les réseaux sociaux.

2. C'est aussi sur internet ?

Oui, on parle de cyberharcèlement quand les moqueries se répètent sur les téléphones ou sur les réseaux sociaux. Ce sont des insultes, des commentaires malveillants. Ça peut-être des photos ou des vidéos prises à l'insu d'un élève ou encore une personne qui partage tes infos secrètes.



3. Ça touche qui ? Pourquoi ?

Ça peut toucher tout le monde. Les harceleurs trouvent une excuse pour se moquer à répétition d'une personne. Ça peut être à cause d'un détail physique, à cause d'un trait de caractère...

4. Qui est concerné ?

Dans une situation de harcèlement, il y a toujours 3 types de personnes :

- Le ou les harceleur(s)
- La ou les victime(s)
- Le ou les témoin(s)



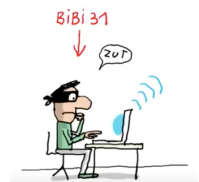
5. Comment agir ?

- Si on est harceleur : On fait attention avant de commenter et de partager sur internet. Il faut bien réfléchir à ce que peuvent ressentir les victimes.
- Si on est témoin : On doit essayer d'aider la victime, soit en stoppant le harceleur, soit en en parlant à un adulte. C'est aussi notre devoir de citoyen !
- Si on est victime : On en parle à une personne de confiance : ses parents, un enseignant, un ami. On peut aussi appeler le numéro gratuit suivant : **0800/95 580**.



6. Quels sont les dangers ?

- Sur internet, les infos circulent très vite, sans que personne ne puisse rien contrôler.
- Sur internet, le harceleur est souvent caché derrière un pseudo, on ne sait pas de qui il s'agit.
- La victime souffre et souvent en silence. Elle a honte et n'ose pas en parler.



7. Que risque le harceleur ?

En plus d'une punition de la part de l'école ou des parents, le harcèlement est puni par la loi.

