Les avantages et inconvénients de l’allaitement artificiel et du lait industriel

|  |  |
| --- | --- |
| Les avantages | Les inconvénients |
| * Plus de flexibilité et de liberté de mouvement pour la mère. * Il permet de savoir exactement la quantité de lait ingurgitée par l'enfant. * La mère n'a pas à adapter sa propre alimentation en fonction de l'allaitement. * Les bébés alimentés à base de lait infantile ont besoin de manger moins souvent car ils mettent plus de temps à digérer. | * **Coûteux** * **Nécessite une préparation dans des conditions d’hygiène plus strictes (biberon stérile, eau minérale adaptée au nourrisson…).** * **Il faut prévoir des quantités suffisantes en cas de sorties hors du domicile.** |

   7