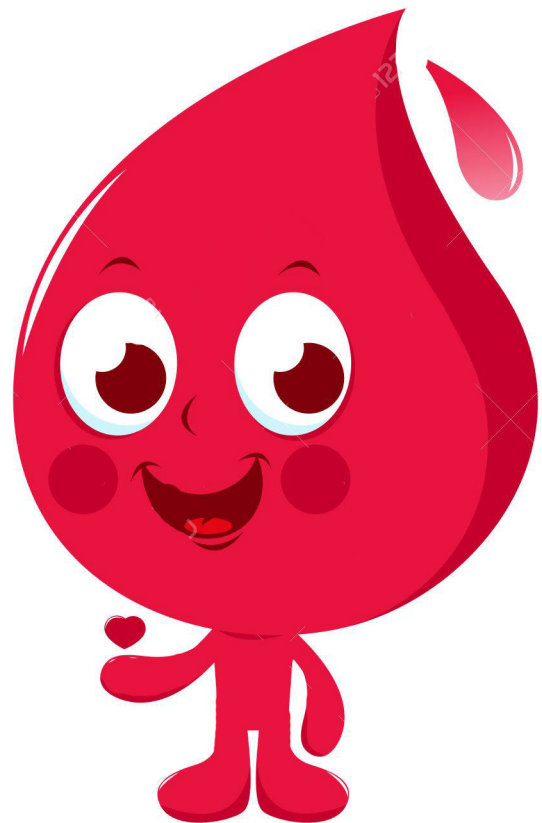
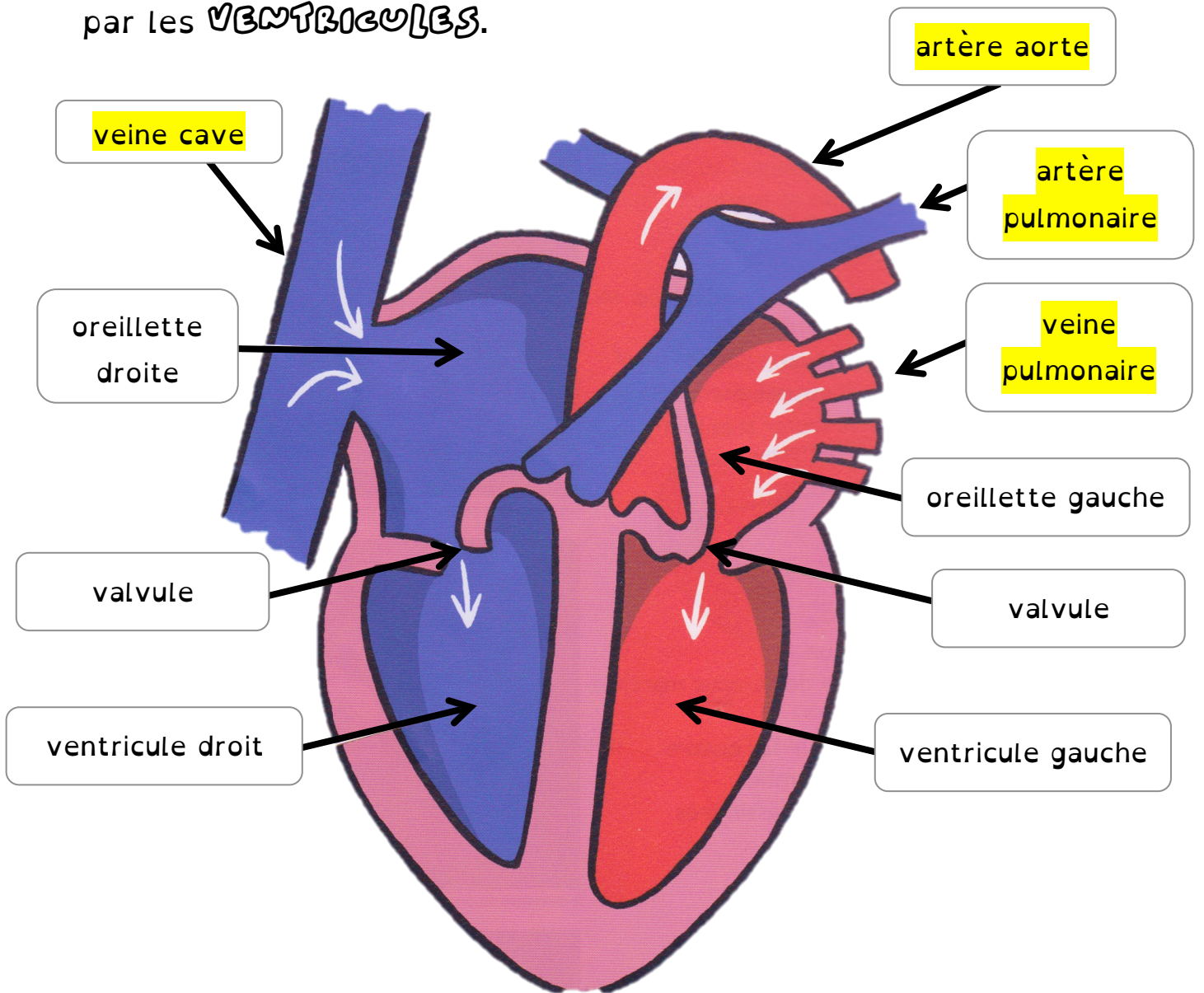


L'appareil circulatoire



Le cœur

Le cœur est une formidable machine qui fonctionne comme une pompe : le sang y est véhiculé par les **VEINES** et les **ARTERES**, il y rentre par les **OREILLETES** et il en sort par les **VENTRICULES**.

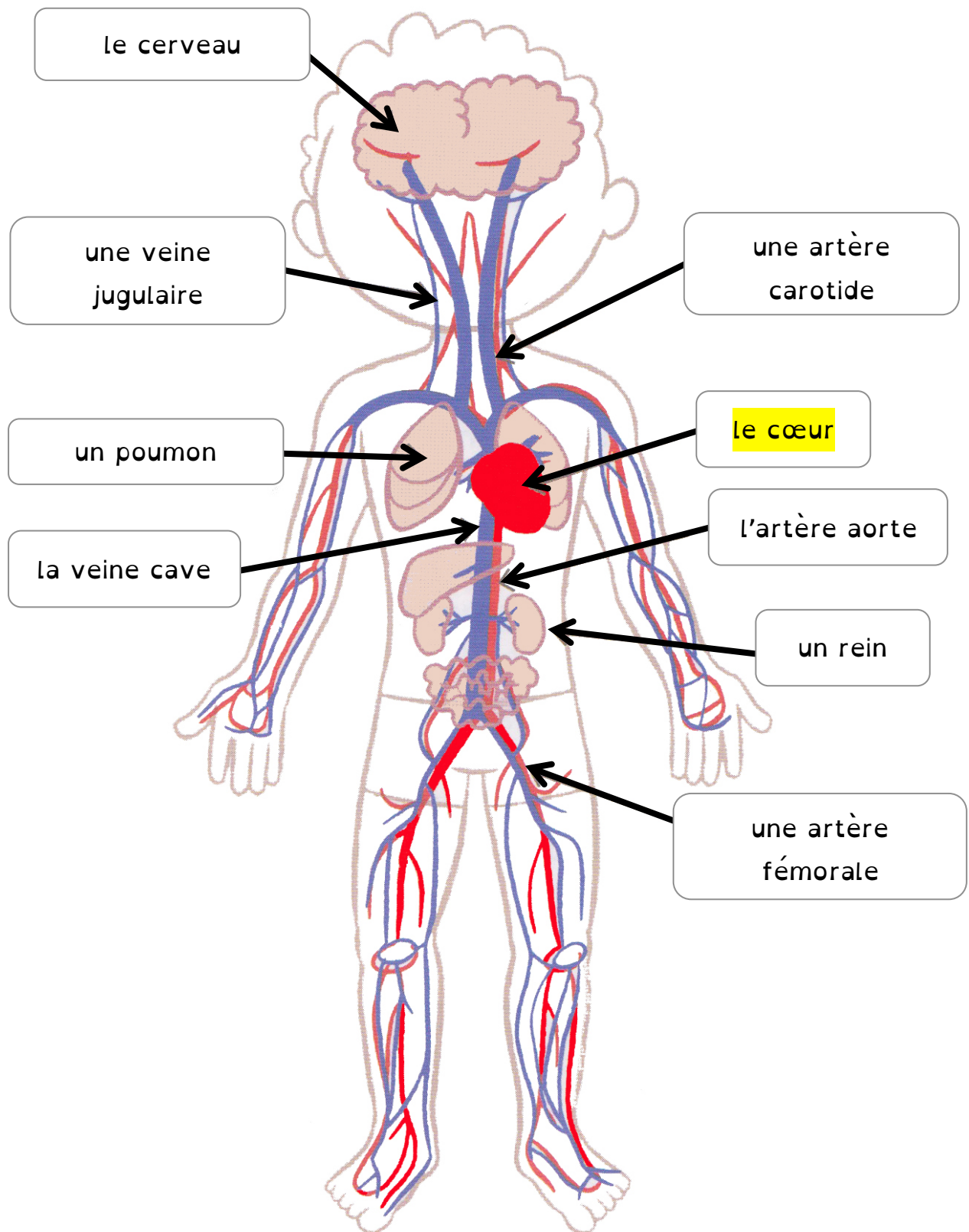


Le cœur est un **MUSCLE** qui fonctionne environ **70x/MINUTE AU REPOS**. Si tu fais un effort physique ou que tu ressens une vive émotion, le nombre de battements augmente et peut même doubler !

Sur une année, ton cœur bat presque **37 000 000** de fois ! **IL FONCTIONNE SANS ARRÊT, MÊME LORSQUE TU DORS**. Ainsi, si tu as 9 ans, ton cœur a déjà battu environ **333 000 000** fois depuis ta naissance ! 😊

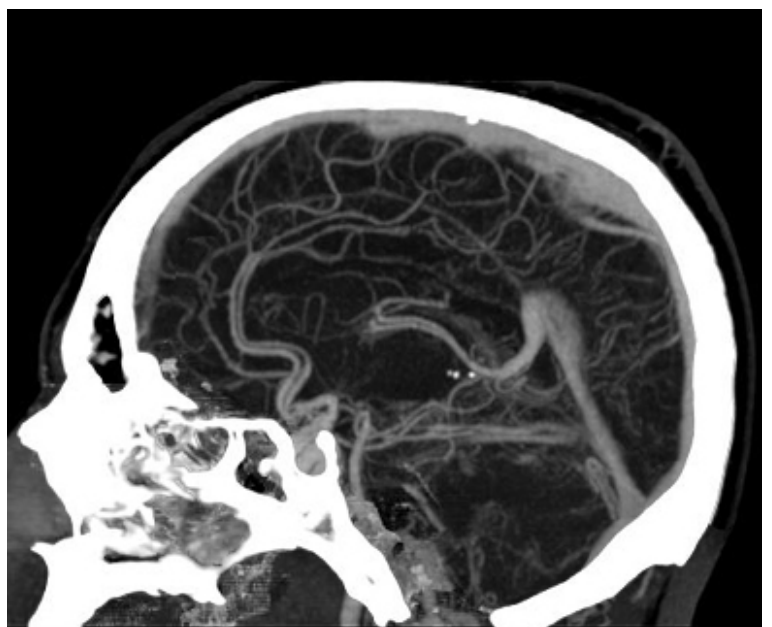
Le système circulatoire

Voici à quoi ressemble ton appareil circulatoire.



Ce que tu dois retenir, c'est qu'il existe une circulation haute, appelée **PETITE CIRCULATION**, qui alimente le cerveau et les membres supérieurs (bras, cou, épaules, mains...) et une circulation inférieure, appelée **GRANDE CIRCULATION**, qui alimente tout le restant de ton corps jusqu'au bout de tes orteils !

Reconnais-tu les parties du corps observées lors de ces examens médicaux ?



La composition du sang

Mais, finalement, à quoi sert le sang ?

Le sang est un liquide essentiel, **VITAL**, qui circule continuellement dans les **VAISSEAUX SANGUINS** et le **COEUR**.

C'est lui qui apporte le **DIOXYGENE** (symbolisé O_2) et les **ELEMENTS NUTRITIFS** nécessaires aux processus vitaux de tous les tissus de ton corps. Le sang transporte aussi les déchets tels que le dioxyde de carbone (CO_2) vers les organes qui vont le filtrer (les reins, les poumons, le foie et les intestins).

Le sang sert également à amener aux tissus les cellules et les molécules du **SYSTEME IMMUNITAIRE** et à diffuser les hormones dans tout ton organisme. Cela signifie qu'en cas de maladie, c'est par lui que transiteront les défenses fabriquées par ton corps pour lutter contre les microbes.

De quoi est composé notre sang ?

Il y a dans le sang :



les **GLOBULES ROUGES** qui transportent l'oxygène (O_2) ;

globules rouges
(44%)



les **GLOBULES BLANCS** qui sont là pour nous protéger des bactéries et autres virus ;

globules blancs
et plaquettes
(1%)



le **PLASMA** qui contient beaucoup d'eau, mais aussi des nutriments pour l'organisme, ainsi que des déchets qui seront filtrés (dans les reins, les poumons...) ;

plasma (44%)



les **PLAQUETTES** qui servent à faire coaguler le sang (l'empêcher de couler en cas de blessure, par exemple).

