

## Rit 2 – Lire & Ecouter

### 1. Minder werk en toch stress ★★

#### 1.1. Contexte

*Tu as entendu tes parents dire que travailler à mi-temps n'offre pas tellement de temps libre supplémentaire. Tu regardes une vidéo pour savoir comment cela se passe dans les autres familles.*

#### 1.2. Piste audio

<https://www.nedbox.be/teaser/minder-werk-en-toch-stress>

#### 1.3. Tâche

*Réponds en français aux questions suivantes :*

- A. Définis brièvement ce qu'est travailler à mi-temps.*
- B. Qui a mené une recherche sur le sujet ?*
- C. Pourquoi est-ce que les femmes ont davantage de travail à la maison ?*
- D. Résume les tâches attribuées à Tinne Demuynck (le jour de la vidéo et en général).*
- E. Le stress est-il fort présent ? Pourquoi ?*

#### 1.4. Espace de réponse

A	
B	
C	
D	
E	

## 2. Vrouwenwerk ★★

### 2.1. Contexte

*La position de la femme au sein de la société a évolué avec l'histoire. Tu t'interroges à propos de ce qu'il lui était assigné de faire.*

### 2.2. Piste audio

<https://schooltv.nl/video/vrouwenwerk-het-huishouden/>

### 2.3. Tâche

*Remplis le tableau ci-contre en français sur base du clip.*

<i>Les femmes avaient un métier ?  Si oui, donne 2 exemples.</i>	<i>OUI – NON</i>
<i>D'où proviennent les idées sur le devoir de la femme ?</i>	
<i>Donne 3 caractéristiques de la femme en ce temps.</i>	
<i>Corvées pour la femme  (6 éléments attendus)</i>	
<i>Si elles souhaitaient être libre ou indépendantes, que devaient faire les femmes ?</i>	

### 3. Kinder die helpen in het huishouden zijn later succesvoller ★★

#### 3.1. Contexte

*Tes parents souhaitent que tu les aides dans les tâches ménagères mais tu estimes qu'à ton âge, cela n'a aucun intérêt. Tu découvres un article sur internet concernant les bienfaits des tâches ménagères.*

#### 3.2. Tâche

*Répertorie en français tous les bienfaits qu'effectuer les tâches ménagères procure.*

#### 3.3. Texte

Opvoedingsexpert Julie Lythcott-Haims is ervan overtuigd dat kinderen die de handen uit de mouw steken later succesvol zullen zijn. In haar boek *How to Raise an Adult* schrijft ze dat 'hoe vroeger je kinderen betreft bij het huishouden en klusjes laat uitvoeren, hoe sneller ze begrijpen dat werk deel uitmaakt van het leven'. En ook in haar Ted-Talk refereert ze hieraan.

Die uitspraak heeft ze overigens gebaseerd op een langetermijnstudie van de universiteit van Harvard die huishoudelijk werk bij kinderen aanmoedigt. Volgens Julie moet je kinderen zo vroeg mogelijk mee laten helpen. Later zullen ze je alleen maar dankbaar zijn. Want van meehelpen leren ze initiatief nemen en samenwerken en ze worden er zelfstandig door. Bovendien krijgen ze meer zelfvertrouwen en zijn ze beter voorbereid op het echt leven.

Overigens zou het fijn zijn als Harvard ook een studie doet naar h  e je die pubers dan aan het werk krijgt zodat we ze kunnen voorbereiden op dat echte leven zonder te zeuren, eindeloos vragen, gek worden en ruzies maken over bord in de afwasmachine zetten en je kleren opruimen.

#### 3.4. Espace de réponse

#### 4. 5 tips om het huishouden makkelijker bij te houden ★★★

##### 4.1. Contexte

*Tu en as assez de faire les tâches ménagères. C'est pourquoi tu cherches des solutions et RTL Nieuws propose des conseils, dont tu prends connaissance, afin de mieux les gérer.*

##### 4.2. Tâche

*Réponds aux questions suivantes (voir 4.5.) :*

- A. Quelles sont les 7 catégories des tâches ménagères ?*
- B. Quels sont les 5 conseils de l'article ? Détaille-les.*
- C. Que pouvons-nous faire pour nous reposer ?*

##### 4.3. Consignes particulières

- *Réalise cet exercice en 1 heure.*
- *Tu disposes de 10 minutes avec ton dictionnaire afin de traduire les mots que tu ne connais pas. (N'hésite pas à les surligner dans le texte.)*

##### 4.4. Texte

#### 5 TIPS OM HET HUISHOUDEN MAKKELIJKER BIJ TE HOUDEN

Door Nieke Kuperus

Het huishouden is niet altijd even makkelijk bij te houden. Zeker omdat er nooit een eind aan lijkt te komen en het zich continu herhaalt. Blijven bijhouden volgens een vast schema is dan ook essentieel. Maar dat lijkt soms makkelijker gezegd dan gedaan. De volgende tips helpen je hier gelukkig bij.

Allereerst is het handig om het huishouden onder te verdelen in een aantal categorieën. Wij tellen zeven categorieën. Koken en boodschappen doen, opruimen en schoonmaken, wassen en strijken, klussen en tuinieren, verzorging van de kinderen en huisdieren, administratie en de organisatie en planning van het hele geheel.

##### Tip 1: Taakverdeling

Het valt niet mee om alle ballen in de lucht te houden. Bij het verdelen van deze taken moet je er daarom eerst voor kiezen of je het allemaal alleen doet, het onderverdeelt onder jou en je huisgenoten of dat je kiest voor een schoonmaakhulp op regelmatige basis.

##### Tip 2: Maak een lijstje

Maak vervolgens een lijstje met alles wat er moet gebeuren, en zie hierbij niets over het hoofd. Ook de kleine klusjes die je al weken voor je uitschuift. Je zal zien dat de lijst lang is (zeker de allereerste keer), maar hij is tenminste wel compleet waardoor je weet je waar je aan toe bent. Het is namelijk alleen maar frustrerender als je gaandeweg steeds meer klusjes tegenkomt waar je niet aan had gedacht.

**Tip 3: Sorteert op prioriteit**

Bedenk goed welke taken op het lijstje op dit moment het belangrijkste zijn en zet deze bovenaan de lijst. Onderaan de lijst komen taken die ook moeten gebeuren, maar het minste haast hebben. Wanneer er iets onverwachts gebeurt, waardoor je planning een beetje in de soep loopt, is in ieder geval het belangrijkste al uitgevoerd. Bovendien is het heel verleidelijk om als eerst de makkelijke, minst vervelende en niet zo belangrijke klusjes te doen, maar op deze manier voorkom je dat!

**Tip 4: Dagelijkse, wekelijkse en maandelijkse klusjes**

Bepaal of de taak een dagelijks klusje is of een wekelijks klusje. Sommige taken doe je elke dag (keuken afnemen), een aantal doe je eens per week (bed verschonen) en andere taken eens per maand (koelkast schoonmaken). Nadat je de dagelijkse dingen gedaan hebt kun je als er nog tijd over is je richten op de wekelijkse en maandelijkse taken.

**Tip 5: Maak een schema**

Schrijf alles op in een aparte agenda of schema voor de huishoudelijke taken, onderverdeeld in een dag-, week en maandplanning. Zo houd je het overzichtelijk en kun je voor jezelf afstrepen wat je al gedaan hebt. Dit geeft rust en overzicht.

En vergeet niet om aan jezelf te blijven denken. Maakt tussendoor voor jezelf een kopje thee en kom even tot rust voordat je aan het volgende huishoudelijke taakje begint!

**4.5. Espace de réponse**

A	
---	--

<i>B</i>	
----------	--

C	
---	--