





# Es-tu quelqu'un de flexible ?





Quand on parle de flexibilité, il ne s'agit pas de savoir mettre ses jambes derrière sa tête (même si c'est impressionnant !). En fait, ça veut dire que **tu es capable de t'adapter à des situations imprévues**. Quelqu'un de flexible est ouvert aux changements tels que :

-  Un rendez-vous qui commence plus tôt ou plus tard que prévu
-  Aller à un endroit que tu ne connais pas
-  Travailler avec quelqu'un qui a une opinion différente de la tienne
-  Devoir faire quelque chose qui ne fait pas habituellement partie de ton travail

Parfois, il peut y avoir des situations imprévues qui nécessitent de la flexibilité. Comme quand il y a de la circulation, quand un collègue est malade, ou que l'imprimante ne fonctionne pas. Dans ces moments-là, il est important d'être capable de s'adapter. **C'est pourquoi la flexibilité est une compétence très importante au travail.**

**Pense à une situation dans laquelle tu as dû faire preuve de flexibilité. Que s'est-il passé ? Comme as-tu réagi ?**

Quand tu chercheras du boulot plus tard, tu ne prendras pas n'importe quel job. Tu chercheras probablement quelque chose qui te convient. Il y a des choses pratiques à prendre en compte, comme tes horaires et les endroits où tu peux travailler. Tu peux déjà y réfléchir en répondant à ces questions :

-  Les jours où je veux/peux travailler sont :
-  Les heures auxquelles je veux/peux travailler sont :
-  Les endroits où je peux facilement me rendre sont :
-  Les endroits où j'aimerais travailler sont :

C'est normal de ne pas savoir tout faire. Si tu es parent célibataire, par exemple, tu pourras peut-être uniquement travailler pendant les heures d'école. Ou si tu n'as pas de voiture, tu ne pourras pas te rendre aussi facilement partout. Si tu as le vertige, tu ne pourras pas travailler comme couvreur. **Réfléchis à tes limites, quelles sont les choses pour lesquelles tu ne peux pas te permettre d'être flexible ?**