

# La présentation professionnelle, c'est quoi ?

**Nous n'avons pas "une deuxième chance de faire une bonne première impression".**

Lorsque tu rencontres quelqu'un pour la première fois, il est crucial de faire une bonne impression dès le départ, car tu n'auras pas une deuxième chance de le faire. Mais comment y parvenir ? En adoptant une présentation professionnelle ! Pas de panique, tu n'as pas besoin de porter un costume ou une robe de soirée. **Tu auras une présentation professionnelle si tu ajustes tes vêtements et ton comportement en fonction de l'endroit où tu travailles.**

Par exemple, si tu travailles comme mécanicien automobile dans un garage, il est important de porter des vêtements confortables et pratiques qui peuvent se salir, tandis que si tu travailles comme vendeur dans le même garage, tu devrais porter un costume. Ainsi, il est essentiel de t'adapter au contexte de ton travail pour avoir l'air professionnel.

**Imaginons que demain, tu aies un entretien d'embauche important. Comment faire pour donner une bonne première impression ?** Réfléchis aux vêtements que tu vas porter et à la manière dont tu vas accueillir ton interlocuteur.

**Est-ce que tu connais le terme "code vestimentaire" ? C'est un ensemble de règles qui définissent comment tu dois t'habiller, surtout sur le lieu de travail.** Ces règles varient énormément d'une entreprise à l'autre. Certaines entreprises te permettent de porter ce que tu veux, alors que d'autres ont des règles très strictes. **Comment pourrais-tu te renseigner sur le code vestimentaire de l'entreprise où tu vas travailler ?**

Assez parlé de comment s'habiller ! Ce ne sont pas uniquement les vêtements qui comptent pour être professionnel, ta façon de te tenir et de bouger ton corps aussi. Ça donne une impression sur toi quand tu rencontres quelqu'un pour la première fois.

**Mettez-vous par deux, et essayez différentes façons de saluer quelqu'un pour la première fois.** Comment ces manières sont-elles perçues ?

