

Les dents

Observe tes dents dans un petit miroir.

Compte-les.

Combien en as-tu en bas ? _____ dents

Combien en haut ? _____ dents

Combien en tout ? _____ dents

En général, à ton âge, les enfants ont **24 dents**. Mais ne t'inquiète pas si ce n'est pas le cas.

Tu as déjà perdu **quelques dents de lait**, mais tu vas encore en perdre.

Et plus tard, d'autres dents vont pousser dans le fond de ta bouche.

À l'âge adulte, tu en auras 32 !

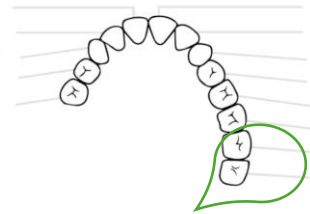
DENTS DE LAIT

8/12 mois • 6/8 ans
 8/13 mois • 7/9 ans
 16/23 mois • 10/12 ans
 12/19 mois • 9/12 ans
 23/30 mois • 9/12 ans

apparition • chute

DENTS DÉFINITIVES

6/8 ans
 7/9 ans
 10/12 ans
 9/12 ans
 9/12 ans
 6/7 ans
 11/13 ans
 17/21 ans



Il te manque encore celles-là.

C'est quoi les dents ?



Les dents sont comme des petits outils dans ta bouche qui t'aident à

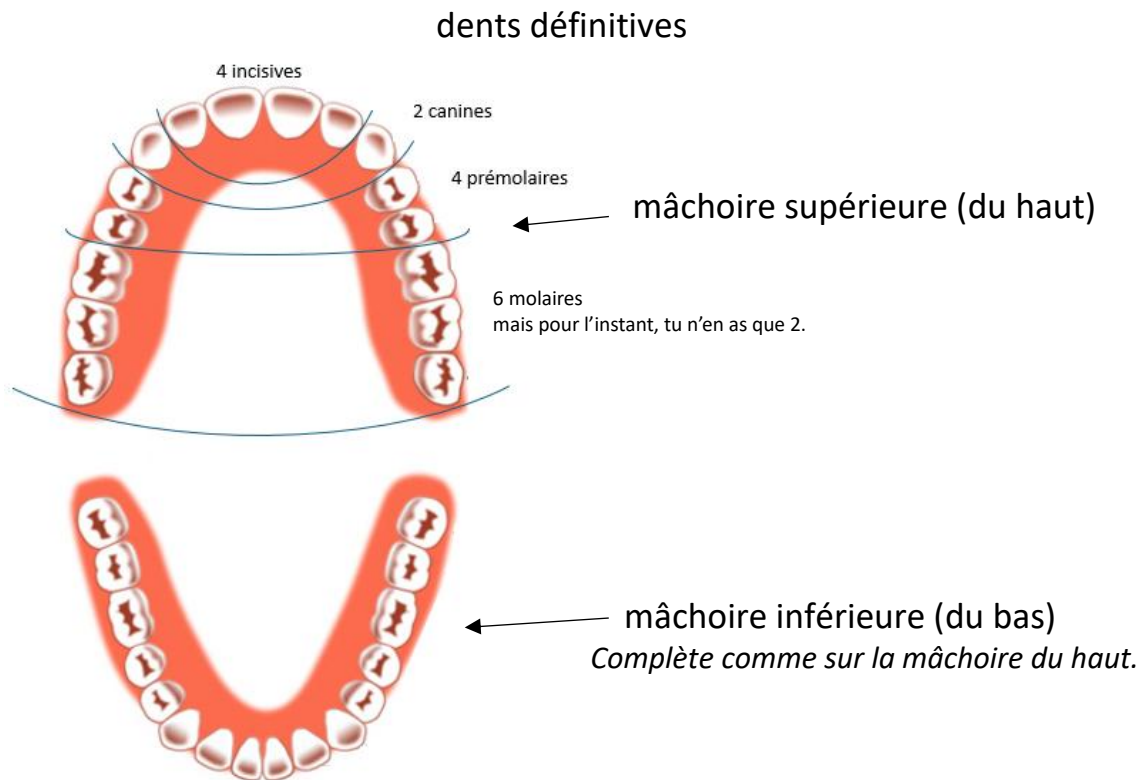
- **manger** : pour bien mâcher les aliments et avoir une meilleure digestion.
- **parler** : pour prononcer certains sons et mots.
- **sourire** : pour avoir un joli sourire, il faut des dents bien saines.

Elles sont dures et bien accrochées dans les os de tes deux mâchoires.

Chaque dent a une forme spéciale pour une mission bien précise !



Où sont-elles situées ?



De quoi sont-elles faites ?

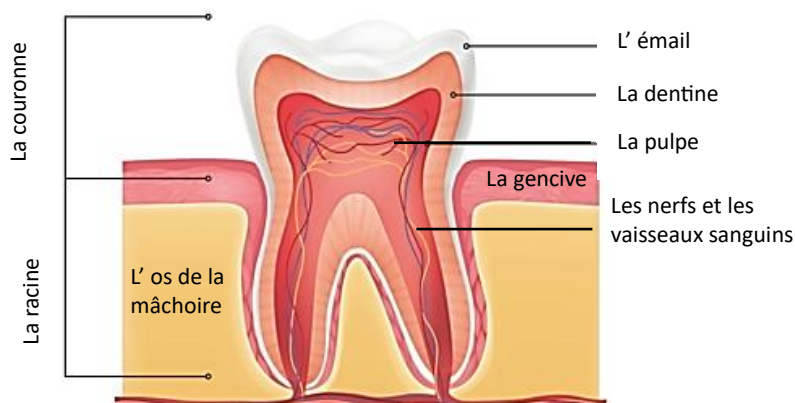
Tes dents sont plus dures que tes os !

Elles sont plantées dans tes **mâchoires** et maintenues par tes **gencives**.

La partie visible s'appelle **la couronne** et la partie invisible s'appelle **la racine**.

Elles sont composées de **plusieurs couches** :

1. **L' émail** - C'est la couche extérieure super résistante de la dent, elle est aussi la couche la plus blanche. Elle protège la dent contre les bactéries et l'usure.
2. **La dentine**, juste en dessous - Elle est moins dure que l'émail et contient des petits canaux qui transmettent les sensations.
3. **La pulpe** - C'est la partie centrale de la dent, où se trouvent les nerfs et les vaisseaux sanguins qui la nourrissent. Eh oui, tes dents sont vivantes, elles doivent être nourries !



Sur la radio ci-dessous, tu vois toutes les parties des dents : l'émail, la dentine, la pulpe, les racines enfoncées dans l'os de la mâchoire.

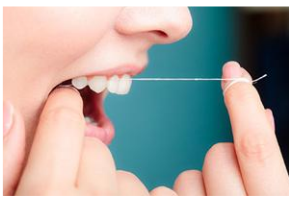


Comment en prendre soin ?

1. **Brosse-toi les dents** au moins 2 fois par jour (matin et soir) avec du dentifrice pour enfant.

Tu peux utiliser une brosse normale ou une brosse électrique.

Et toi, avec quoi te brosses-tu les dents ?



2. **Utilise du fil dentaire** pour enlever les petits morceaux coincés entre tes dents.

Il existe aussi des « Flossettes ».

Et toi, en utilises-tu souvent ?



3. **Évite de consommer trop de sucreries** et de boissons sucrées, car elles peuvent abîmer tes dents. Il est préférable de manger une pomme.



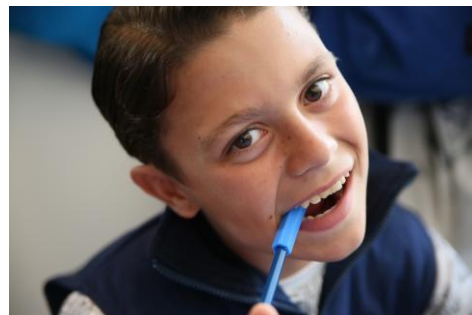
4. **Rends-toi chez le dentiste** tous les ans pour vérifier que tes dents sont en bonne santé. Tes soins dentaires seront gratuits jusqu'à tes 19 ans. Es-tu déjà allé(e) chez le dentiste ?

5. **Évite de mordre sur des objets durs** comme tes stylos, des noix...

Tu risques d'abîmer l'émail ou même de te casser une dent.

Et fais attention aux noyaux de cerises !

Ils peuvent aussi se cacher dans la confiture ou dans une tarte.



Même si tu en prends soin, que peut-il arriver à tes dents ?

Comme tu as encore quelques dents de lait, elles vont tomber. C'est tout à fait normal. N'oublie pas de les donner à la petite souris !



Si tes dents poussent dans tous les sens, il faudra peut-être que tu portes **un appareil dentaire**.

Dans ce cas, tu devras aller consulter un **orthodontiste**.

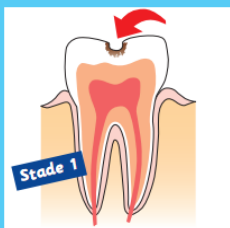
Et toi, portes-tu un appareil ?

Tu peux avoir « les dents du bonheur ». C'est un espace entre deux de tes incisives supérieures. C'est joli, tu peux rester ainsi. Mais si tu préfères supprimer cet espace, tu devras subir une petite opération (couper le frein labial) ou porter un appareil.

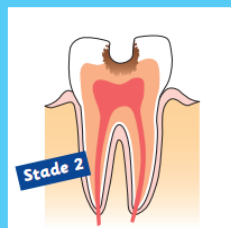


Si tu n'en prends pas soin, c'est la carie assurée !

Les différents stades de la carie



Stade 1
Atteinte de l'émail



Stade 2
Atteinte de la dentine



Stade 3
Atteinte de la pulpe et forte sensation de douleur : c'est la "rage de dent"



Stade 4
Progression de la carie avec risque d'abcès

1. Quand tu manges **du sucre** (bonbons, sodas ...), sans te brosser les dents après, des **bactéries** dans ta bouche s'amuse à transformer ce sucre en **acide**.

Cet acide attaque l'émail de ta dent. Petit à petit, un **trou** se forme : **c'est la carie**.

2. La carie descend de plus en plus, jusque **dans la dentine**.

3. Si on ne la soigne pas, elle descend jusque **dans la pulpe**. Comme il y a des nerfs à cet endroit, cela peut faire **très mal** et t'empêcher de manger ou même de dormir.

4. La carie descend **dans la racine** et tu risques **un abcès**.

Bon, alors tu sais ce que tu as à faire... **PRENDS SOIN DE TES DENTS !**

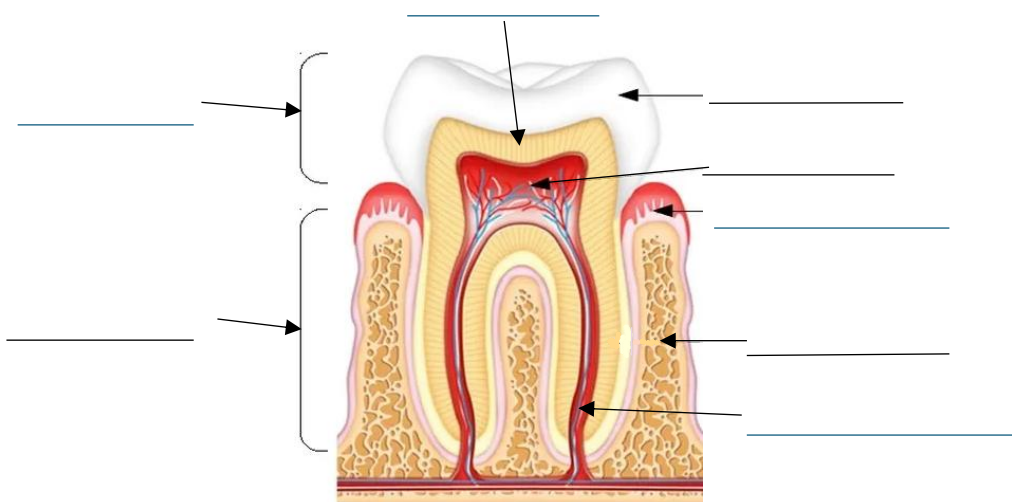
As-tu bien compris ?

1. Voici des noms en rapport avec les dents. Relie chaque nom à sa définition.

la pulpe	0	0	C'est la substance blanche très dure qui recouvre la couronne.
la mâchoire	0	0	C'est l'os dans lequel sont plantées les dents.
l'émail	0	0	C'est la partie vivante de la dent.
les nerfs et les vaisseaux sanguins	0	0	C'est la partie visible de la dent.
la couronne	0	0	C'est la partie invisible, cachée dans la gencive. Elle est plantée dans l'os de la mâchoire.
la gencive	0	0	Ils se trouvent dans la pulpe.
la racine	0	0	C'est la matière moins dure et plus fragile, qui est protégée par l'émail.
la dentine	0	0	C'est la chair qui recouvre la mâchoire et qui maintient les dents en place.

2. Complète le schéma avec les noms suivants :

gencive – dentine – émail – couronne – vaisseaux sanguins et nerfs - pulpe – racine – os



3. Quels sont les rôles principaux de tes dents ?

Elles t'aident à _____, _____, _____.

4. Relie la dent à sa fonction.

Les incisives 0

0 écrasent, mâchent les aliments.

Les canines 0

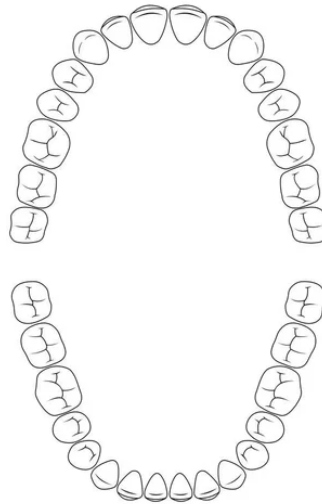
0 coupent les aliments.

Les prémolaires et molaires 0

0 déchiquettent les aliments.

5. Colorie sur cette dentition d'adulte :

en vert, les 8 incisives
en bleu, les 4 canines
en jaune, les 8 prémolaires
en orange, les 12 molaires



6. Cite 3 conseils pour garder de bonnes dents.

7. Explique avec tes mots.

Une carie, c'est _____

Les dents du bonheur, c'est _____

Un appareil dentaire sert à _____

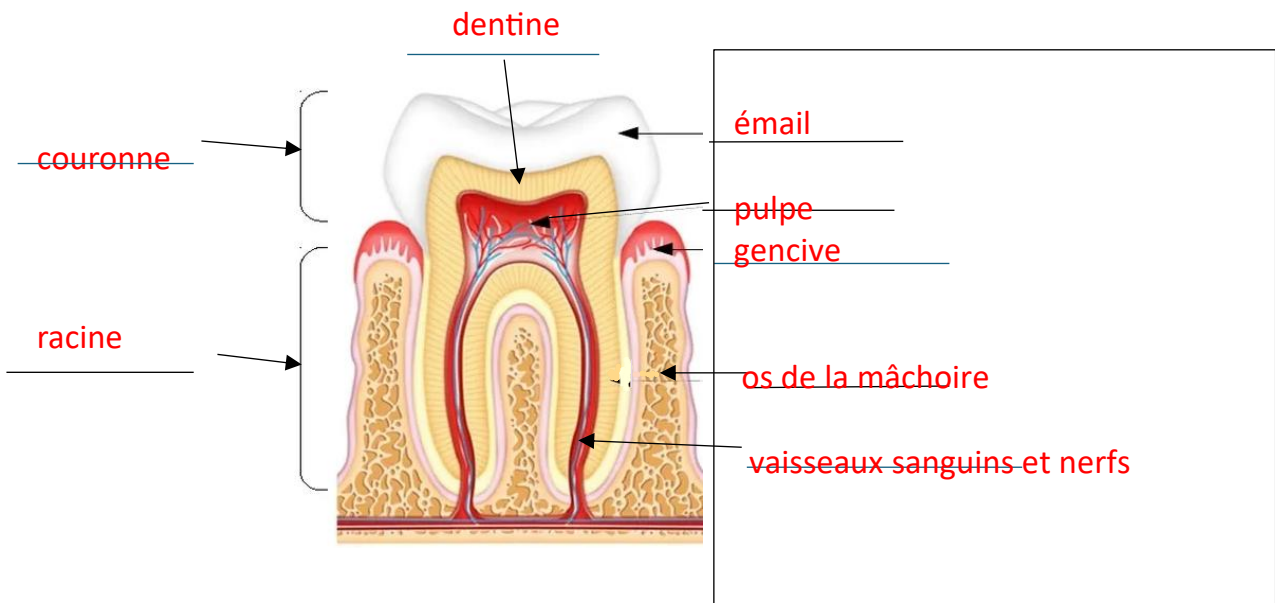
As-tu bien compris ? **Corrigé**

1. Voici des noms en rapport avec les dents. Relie chaque nom à sa définition.

la pulpe	0	0	C'est la substance blanche très dure qui recouvre la couronne.
la mâchoire	0	0	C'est l'os dans lequel sont plantées les dents.
l'émail	0	0	C'est la partie vivante de la dent.
les nerfs et les vaisseaux sanguins	0	0	C'est la partie visible de la dent.
la couronne	0	0	C'est la partie invisible, cachée dans la gencive. Elle est plantée dans l'os de la mâchoire.
la gencive	0	0	Ils se trouvent dans la pulpe.
la racine	0	0	C'est la matière moins dure et plus fragile, qui est protégée par l'émail.
la dentine	0	0	C'est la chair qui recouvre la mâchoire et qui maintient les dents en place.

2. Complète le schéma avec les noms suivants :

gencive – dentine – émail – couronne – vaisseaux sanguins et nerfs - pulpe – racine – os



3. Quels sont les rôles principaux de tes dents ?

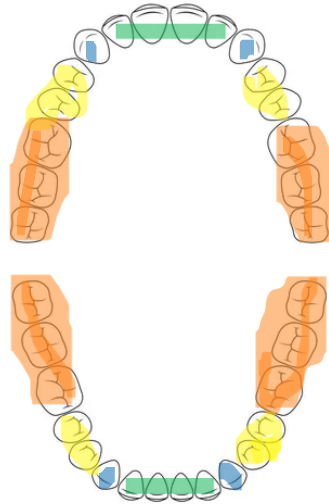
Elles t'aident à **manger, à parler, à sourire.**

4. Relie la dent à sa fonction.

Les incisives 0	0 écrasent, mâchent les aliments.
Les canines 0	0 coupent les aliments.
Les prémolaires et molaires 0	0 déchiquettent les aliments.

5. Colorie sur cette dentition d'adulte :

en vert, les 8 incisives
en bleu, les 4 canines
en jaune, les 8 prémolaires
en orange, les 12 molaires



6. Cite 3 conseils pour garder de bonnes dents.

Se brosser les dents. – Utiliser du fil dentaire. - Aller chez le dentiste. – Éviter les sucreries. – Éviter de croquer des objets durs.

7. Explique avec tes mots.

Une carie, c'est **un trou dans la dent provoqué par une mauvaise hygiène dentaire.**

Les dents du bonheur, c'est **un espace entre les deux incisives supérieures.**

Un appareil dentaire sert à **redresser des dents mal positionnées .**
ou **élargir la mâchoire.**